

DIMANCHE 31 MAI 2026
FRILEUSE - BEYNES (78)
SITE MILITAIRE DE LA GENDARMERIE NATIONALE

AU PROFIT DES ENFANTS AUTISTES DE L'ASSOCIATION « JOKER »

ECORUN FRILEUSE FUN & RUNNING

www.ecorun.fr



LE MOT DES PERSONNALITÉS
QUI SOUTIENNENT L'ECORUN FRILEUSE



GÉRARD HOLTZ

Journaliste

“ DE TOUT CŒUR AVEC LES PASSIONNÉS
D'ECORUN, POUR UNE GRANDE ET BELLE FÊTE
DU SPORT : LA COURSE ECORUN FRILEUSE
EST UN ÉVÉNEMENT À NE PAS MANQUER !
VIVE LE SPORT ! ”

ARNO KLARSFELD

Avocat international,
conseiller d'état et ancien
conseiller du 1^{er} ministre.

Triathlète
et marathonien

“VIVE L'ECORUN. VIVE LA COURSE À PIED, VIVE LA
NATURE . VIVE CEUX QUI ORGANISENT LA SANTÉ ET LE
BIEN-ÊTRE DE TOUS. L'ANNÉE PASSÉE A ÉTÉ UNE
RÉUSSITE, L'ANNÉE QUI VIENT SERA ENCORE BIEN
MIEUX.”

LE MOT DES PERSONNALITÉS
QUI SOUTIENNENT L'ECORUN FRILEUSE

HUGUES AUFRAY

Compositeur
et interprète

“LA VIE EST UNE COURSE... NOUS SOMMES TOUS EN
TRAIN DE CHERCHER À RATTRAPER LE BONHEUR...
IL EST DIFFICILE D'ÊTRE HEUREUX SANS ÊTRE ENTOURÉ
DU BONHEUR DES AUTRES !”

RENÉ-GEORGES « JO » QUERRY

Ancien commissaire de police.
Stups, antigang, antiterrorisme

“TOUTE MON ESTIME ET MON ADMIRATION POUR CELLES ET
CEUX, VOLONTAIRES ET DÉTERMINÉS, QUI NE COMPTENT
PAS LEURS TEMPS POUR OFFRIR À CES ENFANTS
UN MOMENT DE BONHEUR ET D'ÉMERVEILLEMENT.

ET AVEC LE SOUTIEN DE

GÉNÉRAL
PIERRE
CASAUBIEILH

Général de corps d'armée
Commandant de la Région
île-de-France

LIEUTENANT-
COLONEL
YANNICK
MAHÉ

G.S.A.

LE CONCEPT

GÉNÉRER DES INSTANTS INOUBLIABLES POUR LES ENFANTS CONFRONTÉS À LA MALADIE ET AU HANDICAP, GRÂCE À DES COURSES À PIED DANS UN ENDROIT INÉDIT ET DES DÉMONSTRATIONS LUDIQUES ET FAMILIALES

Une journée entière pour tous, sportifs entraînés ou débutants, familles, placée sous le signe des activités physiques en pleine nature, du bien-être, du lien social, de la mixité, de l'ouverture et des nouveaux défis !





UN RENDEZ-VOUS INÉDIT
SUR UN LIEU EXCEPTIONNEL

LE TERRAIN D'ENTRAÎNEMENT DES ARMÉES



250 HECTARES
AU CŒUR DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Le site militaire de Frileuse à Beynes
est un acteur majeur des entraînements de la Gendarmerie
Nationale, des armées et d'autres institutions.
Entièrement sécurisé, varié, arboré, vallonné, en pleine
campagne, il est le terrain de jeu idéal
pour l'Ecorun Frileuse.

UN RENDEZ-VOUS INÉDIT SUR UN LIEU EXCEPTIONNEL

UNE JOURNÉE ENTIÈRE DE SPORT, DE DÉCOUVERTES ET DE FESTIVITÉS



COURSE À PIED ET RANDONNÉE POUR TOUS

Plusieurs parcours pour tous les niveaux.

En individuel ou par équipe : représentez votre ville, votre association, votre entreprise.

Courez en compagnie des meilleurs éléments des unités prestigieuses des Armées.



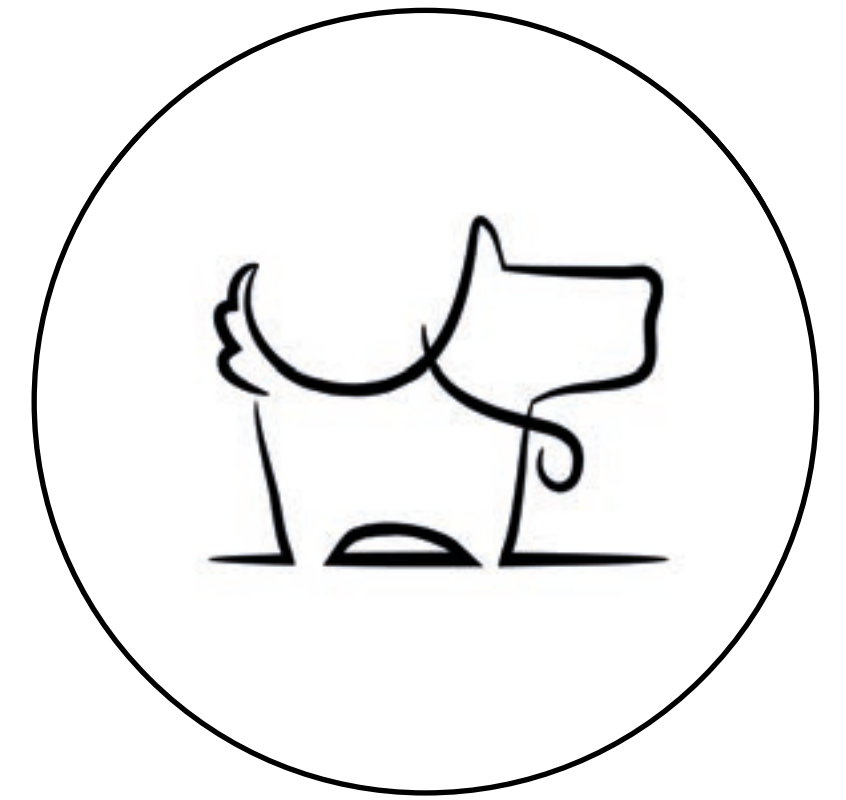
DÉMONSTRATIONS POMPIERS & MILITAIRES

Animations et démonstrations en collaboration avec la Gendarmerie nationale, la Police (RAID) et les Sapeurs Pompiers de Paris.



DÉMONSTRATION FREE STYLE FOOT PAR LE CHAMPION DU MONDE

Vente caritative de T-shirts en présence de personnalités : artistes, comédiens, chanteurs, politique, sportifs.



DÉMONSTRATION DE DRESSAGE DE CHIENS

Par le club Canin de Beynes et la Brigade cynophile du G.S.A de Beynes



UN RENDEZ-VOUS INÉDIT SUR UN LIEU EXCEPTIONNEL

UNE JOURNÉE ENTIÈRE DE SPORT, DE DÉCOUVERTES ET DE FESTIVITÉS



UN RENDEZ-VOUS INÉDIT SUR UN LIEU EXCEPTIONNEL

UNE JOURNÉE ENTIÈRE DE SPORT, DE DÉCOUVERTES ET DE FESTIVITÉS



I N É D I T E S E N F R A N C E !

LA FRILEUSE : LES COURSES

Pour tous les niveaux, seul ou par équipes.

Courses à pied chronométrées

COURSES

20 KM

DÉPART 9H

À partir de 18 ans
Deux boucles de 10 km.
Pour ceux qui se sentent
pousser des ailes !

10 KM

DÉPART 9H10

À partir de 16 ans
Courir sur le même
parcours que les équipes
du GIGN : même pas peur !

5 KM

DÉPART 9H20

Parents et Ados
à partir de 14 ans
La course fun qu'on
peut faire même sans
entraînement, et ouais !

RANDO ET MARCHE NORDIQUE

Ouvert à tous et en famille.
Sans chrono.

10 KM

DÉPART 9H25

5 KM

DÉPART 9H30

FRILEUSE KIDS

À PARTIR
DE 11h30

Plusieurs courses
non chronométrées,
par âge, de 6 à 13 ans.



DES COURSES INÉDITES EN FRANCE

LA FRILEUSE : LES COURSES

Pour tous les niveaux, seul ou par équipes.

Courses à pied chronométrées

**10 KM****DÉPART 9H10**

À partir de 16 ans

Courir sur le même
parcours que les équipes
du GIGN : même pas peur !

**130 m****Dimanche 31 mai 2026****Départ : 9h10 du Hangar 213****Arrivée : Hangar 213****Nombre de participants attendus : 200 coureurs****Distance : 10 km****Ravitaillement : à l'arrivée**

Ce parcours 100% nature s'adresse à des coureurs réguliers : associations, clubs sportifs, entreprises, en famille ou entre amis.

COURIR POUR UNE CAUSE

LA FRILEUSE : LES COURSES



Osez le défi de la solidarité

**PARTICIPEZ À LA COURSE
PAR ÉQUIPES EN JOËLETTE ET VIVEZ
CETTE EXPÉRIENCE INÉDITE
EN COMPAGNIE D'ENFANT
EN SITUATION DE HANDICAP**

Un moment inoubliable pour lui comme pour vous !

Une course réalisée avec l'association Dunes d'Espoir (www.dunespoir.com). La joëlette est portée par deux coureurs (un devant et un derrière), qui passent le relais à d'autres coureurs de l'équipe dès qu'il le souhaitent. Une épreuve physique mais hautement émotionnelle qui exigera : concentration, solidarité, esprit d'équipe, résistance, endurance, force mentale et bonne humeur !



UNE AMBIANCE FESTIVE AUTOUR DES MÉTIERS DE LA DÉFENSE ET DE LA PROTECTION

Une journée inoubliable où vous découvrirez les métiers de la Gendarmerie Nationale et des Armées Françaises sur les stands du Village.

Des animations et démonstrations en collaboration avec la Gendarmerie nationale, la Police et les Armées Françaises (Demos Pompiers, dressage de chien, Freestyle Football, atelier sécurité routière de 10h à 11h30).

Ravitaillement gratuit à l'arrivée des courses pour tous les participants

Présence de l'hélicoptère de la Gendarmerie

Présence de véhicules de l'Armée américaine, Association « Univem »

RAID + GIGN ▼



POMPIERS DE PARIS ▼



BRIGADE CYNOPHILE
DE LA GENDARMERIE NATIONALE ▼



O S E R L A G É N É R O S I T É

VENTE CARITATIVE DE T-SHIRTS

Pour l'association d'enfants autistes « Joker ».



OFFRE DE PARTENARIAT POUR LES SPONSORS

	Pack visibilité BRONZE 5 K€ HT	Pack visibilité ARGENT 10 K€ HT	Pack visibilité OR 20 K€ HT
Visibilité Terrain			
Banderolles sur le parcours			
Banderolles zone départ et arrivée			
Flying banners			
Tente			
Arche			
Présence sur le Village et au retrait des dossards la veille			
Stand au village le dimanche			
Stand au retrait des dossards le samedi			
Visibilité sur les supports de communication			
Logo au dos du T-shirt de l'épreuve			
Logo sur le devant du T-shirt de l'épreuve			
Logo sur la médaille Finisher			
Logo sur le sac des coureurs			
Logo sur les bulletins et affiches			
Logo sur le site internet			
Logo sur pages Facebook, Instagram et twitter de l'épreuve			
Logo sur campagnes emailing			
Encart pub sur le site officiel de l'épreuve			
Encart rédactionnel sur le site de l'épreuve			
Visibilité sur les supports de communication			
Dossards gratuits pour la course	10 dossards	20 dossards	30 dossards
Remise du trophée pour la participation de votre entreprise			
Film et photo de la course			

Hors frais techniques



L'ORGANISATEUR

ECORUN

Depuis 2012, Ecorun est l'occasion
de réunir coureurs aguerris et coureurs
occasionnels pour des courses et randos
100 % nature dans l'ouest parisien.

Le respect de la nature doit s'inscrire dans toutes
les consciences. Grâce aux courses à pied
et randonnées 100 % nature d'ECORUN,
les participants redécouvrent des territoires
à protéger durablement.





LA TEAM
ORGANISATRICE

ANTOINE BIENNE + HERVÉ MALIN

Coordination de l'événement, partenariats // 06 63 13 05 91

ADJUDANT CHEF GRANDGUILLAUME
+ ADJUDANT CHEF MANGEOT

GSA : Responsables Sécurité, partenaires, relations Mairie de Beynes

JULIEN HOLTZ + ÉLISE CHAPUIS

Communication et Site Internet // 06 63 00 55 55 // Responsable réseau social Instagram

JÉRÔME BOURGEOISAT

Dossier de presse // 06 80 98 68 10

LIEUTENANT - COLONEL YANNICK MAHÉ (GSA BEYNES)

RAFIK MERTAH

Directeur logistique et Sécurité // 07 63 33 98 13

SOPHIE ET CLARA

Responsables Textiles et Inscriptions sur place // 06 74 60 07 50

JEAN - LUC CELOTTO

Président du CSLG // 06 23 04 02 85

MICHÈLE

Responsable partenariat avec les commerçants de Beynes // 06 60 78 04 04

MAIRIE DE BEYNES