

4<sup>e</sup> ÉDITION



# ecorun Frileuse

COURSES ET DÉMONSTRATIONS À BEYNES

## 31 MAI 2026

*Course à pied et démonstrations au profit des enfants autistes de l'association JOKER*

■ 20 km ■ 10 km ■ 5 km

■ 10 km rando ■ 5 km rando

■ Frileuse Kids :

• 6-7 ans (400 m) • 8-9 ans (800 m) • 10-11 ans (1200 m) • 12-13 ans (2 km)

Départ du site  
de la Gendarmerie  
nationale à Beynes GSA



Exposition des véhicules militaires, gendarmerie, police, pompiers et voitures de collection

Inscriptions ouvertes à tous sur [www.ecorun.fr](http://www.ecorun.fr)



Devenez partenaire de notre 4<sup>e</sup> édition 2026, contact : [abienne15@gmail.com](mailto:abienne15@gmail.com)

**Dimanche  
31 mai  
2026**

<b>20 km course à pied</b>	à partir de 16 ans (départ 9 h)	<input type="checkbox"/> *
<b>10 km course à pied</b>	à partir de 16 ans (départ 9 h 10)	<input type="checkbox"/> *
<b>5 km course à pied</b>	à partir de 14 ans (départ 9 h 20)	<input type="checkbox"/> *
<b>10 km Rando</b>	à partir de 16 ans (départ 9 h 25)	<input type="checkbox"/> *
<b>5 km Rando</b>	à partir de 14 ans (départ 9 h 30)	<input type="checkbox"/> *
<b>Ecorun Kids</b>	6/7 ans - 0,4 km (départ 11 h 30)	<input type="checkbox"/> *
Course : 5 €	8/9 ans - 0,8 km (départ 11 h 40)	<input type="checkbox"/> *
	10/11 ans - 1,2 km (départ 11 h 50)	<input type="checkbox"/> *
	12/13 ans - 2 km (départ 12 h)	<input type="checkbox"/> *

**Retrait des dossards :**  
Salle Georges Carlu  
Place du 8 mai 1945,  
le samedi 30 mai 2026  
de 9 h à 14 h 30  
(juste à côté  
de la Mairie de Beynes)

**Inscriptions sur :**  
[www.ecorun.fr](http://www.ecorun.fr)

**Infos :** abienne15@gmail.com

Parking sur place gratuit

\* Cochez la course choisie

## Bulletin d'inscription

**IMPORTANT :** Aucune inscription par courrier. Pour toutes les courses, si vous n'êtes pas licencié(e) sur 2025-2026, dans un club FFA, il faut remplir le PPS.

Une autorisation parentale est demandée pour tout mineur, âgé de 16 ans à 17 ans, qui ne serait pas accompagné.  
Tout jeune de moins de 16 ans doit être accompagné par un adulte.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Sexe  M  F Né(e) en \_\_\_\_\_ Nationalité \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Licence (photocopie R°/V° obligatoire) N° \_\_\_\_\_ Nom du Club \_\_\_\_\_

FFA  Nom du Club/entreprise/association \_\_\_\_\_

### CERTIFICAT MEDICAL

Joindre le PPS à réaliser sur le site fédéral : <https://pps.athle.fr>,  
sauf exception pour la course randonnée et la marche nordique.

T-Shirt technique  H  F  Taille : S  M  L  XL  XXL

**DROITS D'INSCRIPTION :** Sur **internet** jusqu'au mercredi 27 mai 2026.

**Inscription sur place :** le samedi 30 mai 2026 de 9 h à 14 h 30  
Salle Georges Carlu, place du 8 mai 1945 (juste à côté de la Mairie de Beynes).

Course	Internet	Sur place le samedi	Date, signature
20 km course Open	30 €	45 €	
10 km course Open	20 €	35 €	
5 km course Open	10 €	25 €	
10 km Rando	15 €	30 €	
5 km Rando	10 €	25 €	
Enfants de 6 à 13 ans	5 €	6 €	

**Aucune inscription sur place et retrait des dossards ne seront acceptés le jour de la course** sauf exceptionnellement pour les personnes habitant loin, elles pourront venir le dimanche matin entre 8 h et 8 h 45, enfants entre 10 h et 11 h.

**Prix majorés de 10 € à partir du 1<sup>er</sup> mai 2026 sur toutes les courses à pied et rando (sauf les courses enfants).**

**RÈGLEMENT uniquement sur internet, sur le site : [www.ecorun.fr](http://www.ecorun.fr)**

Par la présente, je reconnaissais avoir pris connaissance du règlement édité par Sport Nature Vaucresson, consultable sur [www.ecorun.fr](http://www.ecorun.fr) et en accepter les termes.

Dossard N° (Réservé à l'organisation)