

5 MAI 2024

FRILEUSE - BEYNES (78)

SITE MILITAIRE DE LA GENDARMERIE NATIONALE

# ECORUN FRILEUSE FUN & RUNNING

[www.ecorun.fr](http://www.ecorun.fr)



LE MOT DES PERSONNALITÉS  
QUI SOUTIENNENT L'ECORUN FRILEUSE



GÉRARD HOLTZ  
Journaliste

“ DE TOUT CŒUR AVEC LES PASSIONNÉS  
D'ECORUN, POUR UNE GRANDE ET BELLE FÊTE  
DU SPORT : LA COURSE ECORUN FRILEUSE  
EST UN ÉVÉNEMENT À NE PAS MANQUER !  
VIVE LE SPORT ! ”

ARNO KLARSFELD  
Avocat international,  
conseiller d'état et ancien  
conseiller du 1<sup>er</sup> ministre.  
Triathlète  
et marathonien

“VIVE L'ECORUN. VIVE LA COURSE À PIED, VIVE LA  
NATURE . VIVE CEUX QUI ORGANISENT LA SANTÉ ET LE  
BIEN-ÊTRE DE TOUS. L'ANNÉE PASSÉE A ÉTÉ UNE  
RÉUSSITE, L'ANNÉE QUI VIENT SERA ENCORE BIEN  
MIEUX.”

LE MOT DES PERSONNALITÉS  
QUI SOUTIENNENT L'ECORUN FRILEUSE

HUGUES AUFRAY

Compositeur  
et interprète

“LA VIE EST UNE COURSE... NOUS SOMMES TOUS EN TRAIN DE CHERCHER À RATTRAPER LE BONHEUR... IL EST DIFFICILE D'ÊTRE HEUREUX SANS ÊTRE ENTOURÉ DU BONHEUR DES AUTRES !”

RENÉ-GEORGES « JO » QUERRY

Ancien commissaire de police.  
Stups, antigang, antiterrorisme

“TOUTE MON ESTIME ET MON ADMIRATION POUR CELLES ET CEUX, VOLONTAIRES ET DÉTERMINÉS, QUI NE COMPTENT PAS LEURS TEMPS POUR OFFRIR À CES ENFANTS UN MOMENT DE BONHEUR ET D'ÉMERVEILLEMENT.

LE CONCEPT

# GÉNÉRER DES INSTANTS INOUBLIABLES POUR LES ENFANTS CONFRONTÉS À LA MALADIE ET AU HANDICAP, GRÂCE À DES COURSES À PIED DANS UN ENDROIT INÉDIT ET DES DÉMONSTRATIONS LUDIQUES ET FAMILIALES

Une journée entière pour tous, sportifs entraînés ou débutants, familles, placée sous le signe des activités physiques en pleine nature, du bien-être, du lien social, de la mixité, de l'ouverture et des nouveaux défis !





UN RENDEZ-VOUS INÉDIT  
SUR UN LIEU EXCEPTIONNEL

# LE TERRAIN D'ENTRAÎNEMENT DES ARMÉES



250 HECTARES  
AU CŒUR DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Le site militaire de Frileuse à Beynes est un acteur majeur des entraînements de la Gendarmerie Nationale, des armées et d'autres institutions. Entièrement sécurisé, varié, arboré, vallonné, en pleine campagne, il est le terrain de jeu idéal pour l'Ecorun Frileuse.

UN RENDEZ-VOUS INÉDIT SUR UN LIEU EXCEPTIONNEL

# UNE JOURNÉE ENTIÈRE DE SPORT, DE DÉCOUVERTES ET DE FESTIVITÉS



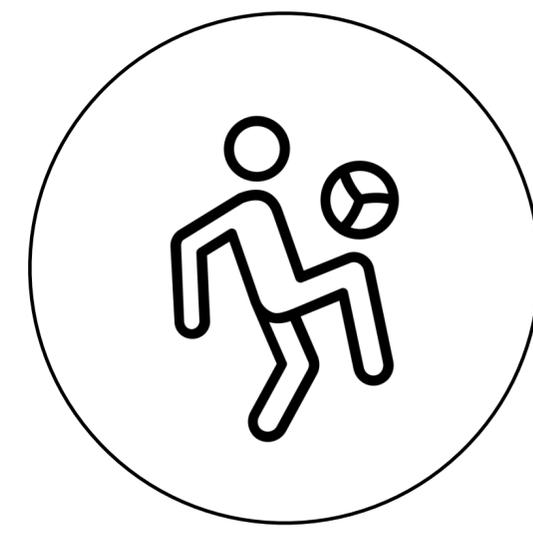
## COURSE À PIED POUR TOUS

Plusieurs parcours pour tous les niveaux.  
En individuel ou par équipe : représentez votre ville, votre association, votre entreprise.  
Courez en compagnie des meilleurs éléments des unités prestigieuses des Armées.



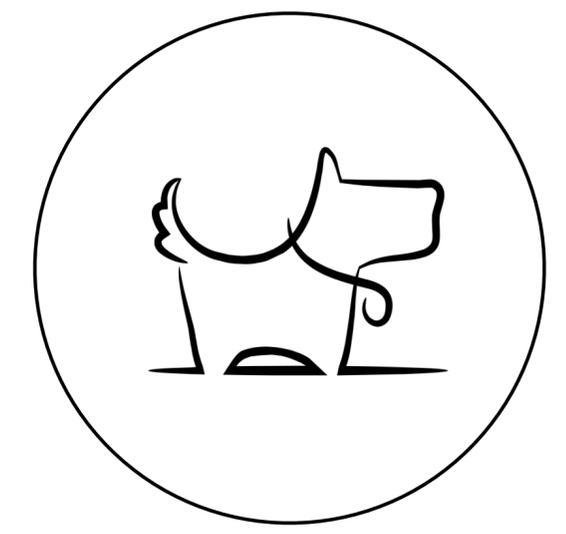
## DÉMONSTRATIONS POMPIERS & MILITAIRES

Animations et démonstrations en collaboration avec la Gendarmerie nationale, la Police et les Armées Françaises (démonstrations des Sapeurs Pompiers de Paris).



## DÉMONSTRATION FREE STYLE FOOT PAR LE CHAMPION DU MONDE

Vente caritative de T-shirts en présence de personnalités : artistes, comédiens, chanteurs, politique, sportifs.



## DÉMONSTRATION DE DRESSAGE DE CHIENS

Par le club Canin de Beynes  
Food trucks à partir de midi



DES COURSES INÉDITES EN FRANCE

# LA FRILEUSE : LES COURSES

Pour tous les niveaux, seul ou par équipes.  
Courses à pied chronométrées



**10 KM**  
DÉPART 10H

À partir de 16 ans  
Courir sur le même  
parcours que les équipes  
du GIGN : même pas peur !



**5 KM**  
DÉPART 11H15

Parents et Ados à partir de 14 ans  
La course fun qu'on peut faire même  
sans entraînement, et ouais !



**5 KM RANDO  
ET MARCHÉ NORDIQUE**  
DÉPART 11H15

Ouvert à tous et en famille.  
Sans chrono.



**COURSES  
ENFANTS**  
À PARTIR  
DE 11h30

Plusieurs courses  
non chronométrées,  
par âge, de 6 à 13 ans,  
courses gratuites.

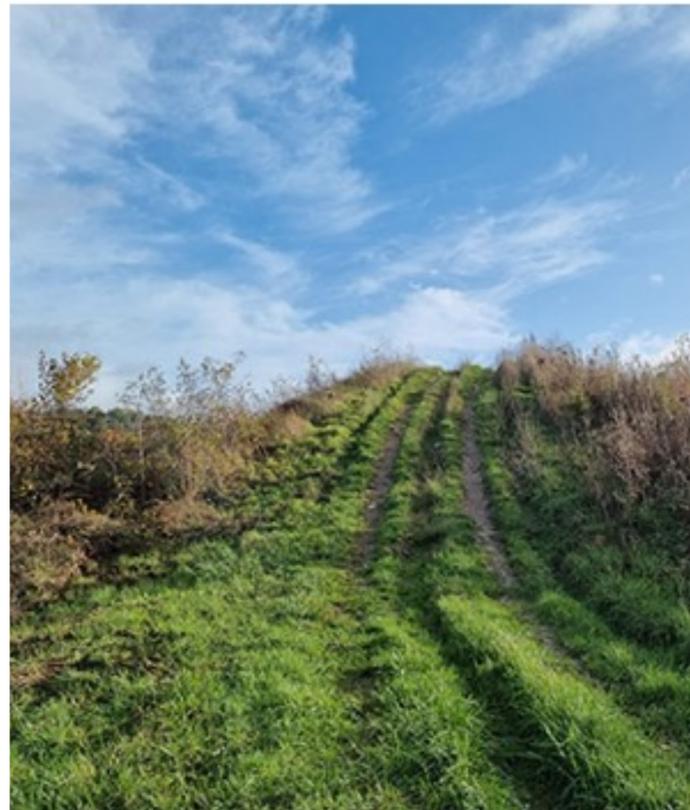


DES COURSES INÉDITES EN FRANCE

# LA FRILEUSE : LES COURSES

Pour tous les niveaux, seul ou par équipes.

Courses à pied chronométrées



DÉPART 10H

À partir de 16 ans  
Courir sur le même  
parcours que les équipes  
du GIGN : même pas peur !



130 m

**Dimanche 5 mai 2024**

Départ : **10 h du Hangar 213**

Arrivée : **Hangar 213**

Nombre de participants attendus : **200 coureurs**

Distance : **10 km (2 boucles de 5 kms)**

Ravitaillements : **aux 5 kms et à l'arrivée**

Ce parcours 100% nature s'adresse à des coureurs réguliers : associations, clubs sportifs, entreprises, en famille ou entre amis.

COURIR POUR UNE CAUSE

# LA FRILEUSE : LES COURSES



## Osez le défi de la solidarité

**PARTICIPEZ À LA COURSE (5 OU 10 KM)  
 PAR ÉQUIPES EN JOËLETTE ET VIVEZ  
 CETTE EXPÉRIENCE INÉDITE  
 EN COMPAGNIE D'ENFANT  
 EN SITUATION DE HANDICAP**

Un moment inoubliable pour lui comme pour vous !

Une course réalisée avec l'association Dunes d'Espoir ([www.dunespoir.com](http://www.dunespoir.com)).  
 La joëlette est portée par deux coureurs (un devant et un derrière), qui passent le relais à d'autres coureurs de l'équipe dès qu'il le souhaite. Une épreuve physique mais hautement émotionnelle qui exigera : concentration, solidarité, esprit d'équipe, résistance, endurance, force mentale et bonne humeur !



# DES DÉMOS FESTIVES AUTOUR DES MÉTIERS DE LA DÉFENSE ET DE LA PROTECTION

Une journée inoubliable où vous découvrirez les métiers de la Gendarmerie Nationale et des Armées Françaises sur les stands du Village.

Des animations et démonstrations en collaboration avec la Gendarmerie nationale, la Police et les Armées Françaises (Démos Pompiers, dressage de chien, Freestyle Football, atelier sécurité routière de 10h à 11h30).

Ravitaillement gratuit à l'arrivée des courses pour tous les participants & Food Truck pour les accompagnants

RAID + GIGN ▼



POMPIERS DE PARIS ▼



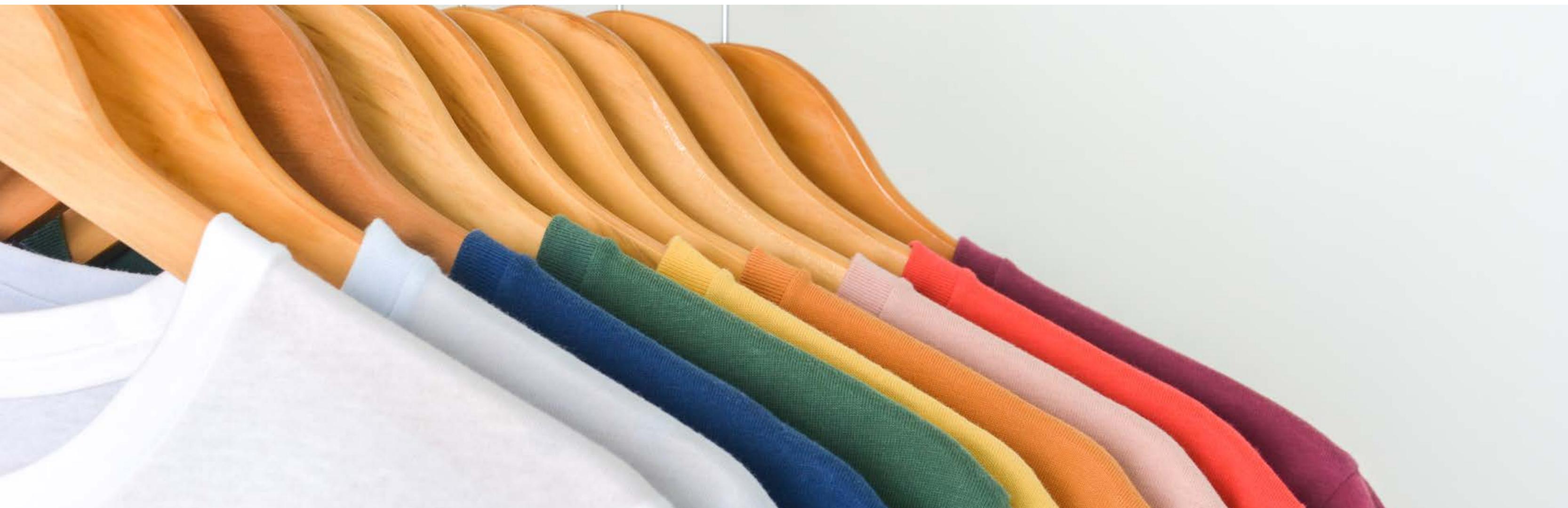
DÉMONSTRATION  
DRESSAGE DE CHIENS ▼



O S E R   L A   G É N É R O S I T É

# VENTE CARITATIVE DE T-SHIRTS

En présence de personnalités : artistes, comédiens, chanteurs, politique, sportifs.  
La totalité des fonds obtenus par la vente des t-Shirts seront intégralement reversés  
aux 2 associations Endlessly et Joker pour les enfants malades à l'Hôpital et Autistes.



# OFFRE DE PARTENARIAT POUR LES SPONSORS

	<b>Pack visibilité BRONZE 5 K€ HT</b>	<b>Pack visibilité ARGENT 10 K€ HT</b>	<b>Pack visibilité OR 20 K€ HT</b>
<b>Visibilité Terrain</b>			
Banderolles sur le parcours			
Banderolles zone départ et arrivée			
Flying banners			
Tente			
Arche			
<b>Présence sur le Village et au retrait des dossards la veille</b>			
Stand au village le dimanche			
Stand au retrait des dossards le samedi			
<b>Visibilité sur les supports de communication</b>			
Logo au dos du T-shirt de l'épreuve			
Logo sur le devant du T-shirt de l'épreuve			
Logo sur la médaille Finisher			
Logo sur le sac des coureurs			
Logo sur les bulletins et affiches			
Logo sur le site internet			
Logo sur pages Facebook, Instagram et twitter de l'épreuve			
Logo sur campagnes emailing			
Encart pub sur le site officiel de l'épreuve			
Encart rédactionnel sur le site de l'épreuve			
<b>Visibilité sur les supports de communication</b>			
Dossards gratuits pour la course	10 dossards	20 dossards	30 dossards
Remise du trophée pour la participation de votre entreprise			
Film et photo de la course			

Hors frais techniques



L'ORGANISATEUR

# ECORUN

Depuis plus de 10 ans, Ecorun est l'occasion de réunir coureurs aguerris et coureurs occasionnels pour des courses 100 % nature dans l'ouest parisien.

Le respect de la nature doit s'inscrire dans toutes les consciences. Grâce aux courses à pied et randonnées 100 % nature d'ECORUN, les participants redécouvrent des territoires à protéger durablement.





## LA TEAM ORGANISATRICE

A N T O I N E B I E N N E + H E R V É M A L I N ( G S P M ) + P H I L I P P E H E N R Y ( G S P M )

Coordination de l'événement et partenaires // 06 63 13 05 91 / 06 85 67 14 63

A D J U D A N T C H E F S A U Z E A U E T A D J U D A N T G R A N D G U I L L A U M E

GSA : Responsables Sécurité, partenaires, relations Mairie de Beynes

J U L I E N H O L T Z

Communication et Site Internet // 06 63 00 55 55

J É R Ô M E B O U R G E O I S A T

Dossier de presse // 06 80 98 68 10

C A P I T A I N E B A T A I L L O N E M M A ( G S A B E Y N E S )

R A F I K M E R T A H

Protection et transport des VIP et logistique // 07 63 33 98 13

S O P H I E E T C L A R A

Responsables Textiles // 06 74 60 07 50

J E A N - L U C C E L O T T O

Président du CSLG // 06 23 04 02 85

M I C H È L E

Responsable partenariat avec les commerçants de Beynes // 06 60 78 04 04

M A I R I E D E B E Y N E S