

9^e ÉDITION

C NEWS

Parrain
et marraine
Paul et Luana
BELMONDO

ecorun

COURSES ET RANDOS 100% NATURE DANS L'OUEST PARISIEN

bulle d'air

DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021

Courses et randos en forêt

- 35 km Grand Trail
- 7 km course Femmes
- 12 km course Open
- 20 km course Open
- 7 km, 12 km et 20 km Rando et Marche Nordique
- Ecorun Kids courses réservées aux 8-9 ans (1 km) et 10-11 ans (2 km)
- Ride and Run l'après-midi www.harasdejardy.com

Départ et arrivée
CENTRE ÉQUESTRE

HARAS DE JARDY

hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

Inscriptions : www.ecorun.fr



300 dossards gratuits
aux personnels
soignants,
et aux Associations
d'Handicapés
et Autistes.

NEUBAUER
DISTRIBUTEUR

FAZUP



franprix



VILLE DE VAURESSON

hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

Office National des Forêts

SEOP
Société d'Équitation de l'Ouest Parisien

VINCI
AUTOROUTES



Dimanche 28 novembre 2021

- 35 km Le Grand Trail (départ 9 h) *
- 7 km La Vaucressonnaise (départ 10 h 30) *course réservée aux femmes* *
- 12 km course Open (départ 10 h 15) *
- 20 km course Open (départ 10 h) *
- 20 km Rando et Marche Nordique (dép. 9 h 30) *
- 12 km Rando et Marche Nordique (dép. 9 h 35) *
- 7 km Rando et Marche Nordique (dép. 9 h 40) *
- Ecorun Kids (inscription gratuite) 8-9 ans - 1 km * 10-11 ans - 2 km *
- Ride and Run (l'après-midi) - inscriptions sur le site www.harasdejardy.com

Retrait des dossards :
samedi
27 novembre 2021
de 10 h à 19 h
Gymnase
Yves du Manoir
Allée du Collège
Vaucresson (92)

Inscriptions possibles
sur :
www.ecorun.fr

Bulletin d'inscription

À compléter et à renvoyer accompagné de votre règlement, de votre certificat médical ou de votre licence sportive 2020-2021 valide à ECORUN - M. Bienne - Sport Nature Vaucresson - 24, bd de Jardy - 92420 Vaucresson
Aucune inscription incomplète ne sera acceptée.

IMPORTANT : Pour le 7 km La Vaucressonnaise, le 12 km Course à pied en forêt le 20 km Course à pied nature et le 35 km Le Grand Trail, si vous n'êtes pas licencié(e) sur 2020-2021, dans un club FFA/FFTRI/FFGT, FSCF athlétisme, UFOLEP Athlétisme, joindre obligatoirement un certificat médical mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de la course.

Les randos sont ouvertes à toute personne, homme ou femme, licenciée ou non. Une autorisation parentale est demandée pour tout mineur, âgé de 16 ans à 18 ans, qui ne serait pas accompagné. Tout jeune de moins de 16 ans doit être accompagné par un adulte.

Nom _____ Prénom _____

Sexe M F Né(e) en 19__ Nationalité _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ (sms gratuits) e mail _____

Licence (photocopie R°/V° obligatoire) N° _____ Code Club _____

FFA FFTRI FSCF-Athlé FSGT-Athlé UFOLEP-Athlétisme

Nom du Club/entreprise/association _____

CERTIFICAT MEDICAL (non obligatoire pour les randos).

Joindre un certificat médical.

DROITS D'INSCRIPTION : Sur internet jusqu'au 24 novembre 2021, ou par courrier jusqu'au 10 novembre 2021.

Inscription **sur place** : le 27 novembre 2021 de 10 h à 19 h au gymnase Yves du Manoir à Vaucresson (92)

Course	Internet (avec Top Chrono)	Papier	Sur place le samedi
35 km Le Grand Trail	60 €	65 €	75 €
20 km course Open	40 €	45 €	55 €
12 km course Open	30 €	35 €	45 €
7 km La Vaucressonnaise (Femmes)	25 €	29 €	35 €
20 km Rando et Marche nordique	25 €	29 €	35 €
12 km Rando et Marche nordique	20 €	24 €	30 €
7 km Rando et Marche nordique	15 €	19 €	25 €

T-Shirt : H F Taille : S M L XL XXL
technique Ecorun

Date, signature

Aucune inscription sur place et retrait des dossards ne seront acceptés le jour de la course.

Prix majorés de 10 € à partir du 1^{er} novembre 2021 sur les courses et randos.

RÈGLEMENT Ci-joint mon règlement pour un total de _____ € par chèque à l'ordre de Sport Nature Vaucresson.

Par la présente, je reconnais avoir pris connaissance du règlement édité par Sport Nature Vaucresson, consultable sur www.ecorun.fr et en acceptant les termes.



Dossard N° (Réservé à l'organisation)