

9^e ÉDITION

C NEWS

Parrain
et marraine
Paul et Luana
BELMONDO

ecorun

COURSES ET RANDOS 100% NATURE DANS L'OUEST PARISIEN

bulle d'air

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020

Courses et randos en forêt

- 35 km Grand Trail
- 7 km course Femmes
- 12 km course Open
- 20 km course Open
- 7 km, 12 km et 20 km Rando et Marche Nordique
- Ecorun Kids Courses réservées aux 8-9 ans (1 km) et 10-11 ans (2 km)
- Ride and Run l'après-midi www.harasdejardy.com

Départ et arrivée
CENTRE ÉQUESTRE

HARAS DE JARDY

hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT



Inscriptions :
www.ecorun.fr

En participant à Ecorun, vous permettez à l'organisation de faire des dons et de fournir gratuitement plus de 200 dossards aux Associations Handicapés et Autistes.



FAZUP

franprix



VILLE DE VAUCRESSON



- 35 km Le Grand Trail** (départ 9 h) ☐ *
- 7 km La Vaucressonnaise** (départ 10 h 30) *course réservée aux femmes* ☐ *
- 12 km course Open** (départ 10 h 15) ☐ *
- 20 km course Open** (départ 10 h) ☐ *
- 20 km Rando et Marche Nordique** (dép. 9 h 30) ☐ *
- 12 km Rando et Marche Nordique** (dép. 9 h 35) ☐ *
- 7 km Rando et Marche Nordique** (dép. 9 h 40) ☐ *
- Ecorun Kids** (inscription gratuite) 8-9 ans - 1 km ☐ * 10-11 ans - 2 km ☐ *
- Ride and Run** (l'après-midi) - inscriptions sur le site www.harasdejardy.com

Retrait des dossards :
samedi

3 octobre 2020
de 10 h à 19 h

Gymnase
Yves du Manoir
Allée du Collège
Vaucresson (92)

Inscriptions possibles
sur :

www.ecorun.fr
www.topchrono.biz

* Cochez le parcours choisi

Bulletin d'inscription

À compléter et à renvoyer accompagné de votre règlement, de votre certificat médical ou de votre licence sportive 2019-2020 valide à ECORUN - M. Bienne - Sport Nature Vaucresson - 24, bd de Jardy - 92420 Vaucresson
Aucune inscription incomplète ne sera acceptée.

À compléter et à renvoyer accompagné de votre règlement, de votre certificat médical ou de votre licence sportive 2019-2020 valide à ECORUN - M. Bienne - Sport Nature Vaucresson - 24, bd de Jardy - 92420 Vaucresson
Aucune inscription incomplète ne sera acceptée.

IMPORTANT : Pour le 7 km La Vaucressonnaise, le 12 km Course à pied en forêt le 20 km Course à pied nature et le 35 km Le Grand Trail, si vous n'êtes pas licencié(e) sur 2019-2020, dans un club FFA/FFTRI/FFGT, FSCF athlétisme, UFOLEP Athlétisme, joindre obligatoirement un certificat médical mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de la course.

Les randos sont ouvertes à toute personne, homme ou femme, licenciée ou non. Une autorisation parentale est demandée pour tout mineur, âgé de 16 ans à 18 ans, qui ne serait pas accompagné. Tout jeune de moins de 16 ans doit être accompagné par un adulte.

Nom Prénom

Sexe ☐ M ☐ F Né(e) en 19 Nationalité

Adresse

Code postal Ville

Tél. (sms gratuits) e mail

Licence (photocopie R°/V° obligatoire) N° Code Club

FFA ☐ FFTRI ☐ FSCF-Athlé ☐ FSGT-Athlé ☐ UFOLEP-Athlétisme ☐

Nom du Club/entreprise/association

CERTIFICAT MEDICAL (non obligatoire pour les randos).

Joindre un certificat médical.

T-Shirt : H ☐ F ☐ Taille : S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐
technique Ecorun

DROITS D'INSCRIPTION : Sur internet jusqu'au 2 octobre 2020, ou par courrier jusqu'au 17 septembre 2020 Inscription sur place : le 3 octobre 2019 de 10 h à 19 h au gymnase Yves du Manoir à Vaucresson (92)

Course	Internet (avec Top Chrono)	Papier	Sur place le samedi
35 km Le Grand Trail	50 €	53 €	65 €
20 km course Open	30 €	33 €	45 €
12 km course Open	21 €	24 €	40 €
7 km La Vaucressonnaise (Femmes)	17 €	20 €	35 €
20 km Rando et Marche nordique	19 €	22 €	35 €
12 km Rando et Marche nordique	16 €	19 €	30 €
7 km Rando et Marche nordique	11 €	14 €	25 €

Date, signature

Aucune inscription sur place et retrait des dossards ne seront acceptés le jour de la course.

Prix majorés de 10 € à partir du 3 septembre 2020 sur les courses et randos.

RÈGLEMENT Ci-joint mon règlement pour un total de € par chèque à l'ordre de Sport Nature Vaucresson.

Par la présente, je reconnais avoir pris connaissance du règlement édité par Sport Nature Vaucresson, consultable sur www.ecorun.fr et en acceptant les termes.



Dossard N° (Réservé à l'organisation)