

Parrain et marraine
Paul et Luana BELMONDO

ecorun

COURSES ET RANDOS 100% NATURE DANS L'OUEST PARISIEN



**DIMANCHE
9 OCTOBRE
2016**



5^e ÉDITION

Départ :

Centre équestre du Haras
de Jardy (92)

Arrivée :

Gymnase Yves du Manoir,
Vaucresson (92)

Courses et randos en forêt

- 7 km course Femmes
- 12 km course Open
- 20 km course Open
- 7 km, 12 km et 20 km Rando et Marche Nordique

(Départs Handisport 7 km, 12 km, 20 km)
CHALLENGE ENTREPRISES



Retrouvez Ecorun sur Facebook



Inscriptions : www.ecorun.fr



VILLE DE VAUCRESSON



Direct Matin



CANAL+



VINCI AUTOROUTES

HOKA ONE ONE

7 km La Vauressonnaise (départ 10 h 30)
course réservée aux femmes

 *

12 km course Open (départ 10 h 15)

 *

20 km course Open (départ 10 h)

 *

20 km Rando et Marche Nordique (dép. 9 h 30)

 *

12 km Rando et Marche Nordique (dép. 9 h 35)

 *

7 km Rando et Marche Nordique (dép. 9 h 40)

 *

Retrait des dossards :
samedi 8 octobre 2016
de 10 h à 19 h
Gymnase Yves du Manoir
Allée du Collège
Vauresson (92)
Inscriptions possibles sur
www.ecorun.fr
www.topchrono.biz

* Cochez le parcours choisi

Bulletin d'inscription

À compléter et à renvoyer accompagné de votre règlement, de votre certificat médical ou de votre licence sportive 2015-2016 valide à ECORUN - M. Bienne - Sport Nature Vauresson - 24, bd de Jardy - 92420 Vauresson
Aucune inscription incomplète ne sera acceptée.

IMPORTANT : Pour le 7 km La Vauressonnaise, le 12 km Course à pied en forêt et le 20 km Course à pied nature, si vous n'êtes pas licencié(e) sur 2015-2016, dans un club FFA/FFTRI/FFGT, FSCF athlétisme, UFOLEP Athlétisme, joindre obligatoirement un certificat médical mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de la course.
Les randos sont ouvertes à toute personne, homme ou femme, licenciée ou non. Une autorisation parentale est demandée pour tout mineur, âgé de 16 ans à 18 ans, qui ne serait pas accompagné. Tout jeune de moins de 16 ans doit être accompagné par un adulte.

Nom _____ Prénom _____

Sexe M F Né(e) en 19____ Nationalité _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ (sms gratuits) e mail _____

Licence (photocopie R°/V° obligatoire) N° _____ Code Club _____

FFA FFTRI FSCF-Athlé FSGT-Athlé UFOLEP-Athlétisme

Nom du Club/entreprise/association _____

CERTIFICAT MEDICAL (non obligatoire pour les randos).
Joindre un certificat médical.

T-Shirt : H L F Taille : S M L XL XXL
technique Ecorun

DROITS D'INSCRIPTION : Sur internet jusqu'au 4 octobre 2016, ou par courrier jusqu'au 23 septembre 2016
Inscription sur place : le 8 octobre 2016 de 10 h à 19 h au gymnase Yves du Manoir à Vauresson (92)

Course	Internet (avec Top Chrono)	Papier	Sur place le samedi	Date, signature
20 km course Open	29 €	32 €	40 €	
12 km course Open	20 €	23 €	30 €	
7 km La Vauressonnaise (Femmes)	16 €	19 €	26 €	
20 km Rando et Marche nordique	18 €	21 €	28 €	
12 km Rando et Marche nordique	15 €	18 €	25 €	
7 km Rando et Marche nordique	10 €	13 €	20 €	

Aucune inscription sur place et retrait des dossards ne seront acceptés le jour de la course.

Prix majorés de 8 € à partir du 8 septembre 2016 sur les courses et randos.

RÈGLEMENT Ci-joint mon règlement pour un total de _____ € par chèque à l'ordre de Sport Nature Vauresson.

Par la présente, je reconnais avoir pris connaissance du règlement édité par Sport Nature Vauresson, consultable sur www.ecorun.fr et en accepter les termes.